

Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.

1. Основными нормативными документами, регламентирующими гигиенические требования к образовательным учреждениям, являются:

- а) закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- б) закон РФ «Об образовании»
- в) СанПиН «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»
- г) закон РФ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей»

2. К критическим периодам нервно-психического развития детей и подростков в школьном возрасте относятся:

- а) 8-9 лет
- б) 6-7 лет
- в) 10-15 лет
- г) 12-17 лет

3. Ребенок к школьному обучению готов, если:

- а) биологический возраст соответствует паспортному
- б) определяется снижение интеллекта
- в) отмечается невротичное развитие личности
- г) имеется возрастная система знаний

4. Оценка адаптации первоклассников к обучению проводится по результатам:

- а) наблюдений педагогов и психологов
- б) медицинского обследования
- в) анкетирования детей
- г) анкетирования родителей

5. Ребенок должен правильно произносить все звуки к:

- а) 3 годам
- б) 7 годам
- в) 5 годам
- г) 6 годам

6. К группам риска нарушения адаптации детей к обучению относятся дети:

- а) из третьей группы здоровья
- б) с недостаточным уровнем школьной зрелости
- в) гиперактивные, часто болеющие
- г) из первой группы здоровья, с осознанным отношением к учебе

7. Для облегчения адаптации первоклассников к систематическому обучению предусматривается:

- а) ступенчатый режим обучения
- б) динамическая пауза
- в) сокращение числа уроков
- г) отсутствие оценок

8.С целью профилактики утомления, для удовлетворения биологической потребности учеников в движении, рекомендуется:

- а) проведение физкультминуток на уроках
- б) запрещение подвижных игр на переменах
- в) проведение спортивного часа в группах продленного дня
- г) проведение уроков физкультуры

9.В структуре уроков физкультуры должны быть упражнения:

- а) для профилактики нарушений осанки и свода стопы
- б) дыхательные
- в) для глазных мышц
- г) для тренировки статической выносливости

10.Облегченным днем в расписании уроков учащихся младшей школы должен быть:

- а) вторник
- б) среда
- в) четверг
- г) пятница

11.Максимальная недельная учебная нагрузка должна быть в 10-11 классах не более:

- а) при 6-дневной неделе - 37 часов, при 5-дневной неделе - 34 часа
- б) при 6-дневной неделе - 36 часов, при 5-дневной неделе - 35 часов
- в) при 6-дневной неделе - 40 часов, при 5-дневной неделе - 36 часов
- г) при 6-дневной неделе - 35 часов, при 5-дневной неделе - 30 часов

12.Облегченным днем в расписании уроков учащихся старшей школы может быть:

- а) понедельник
- б) среда
- в) четверг
- г) пятница

13.Количество учащихся в каждом классе не должно превышать:

- а) 30 человек
- б) 28 человек
- в) 25 человек
- г) 20 человек

14.Рекомендуемое расстояние от первой парты среднего ряда до классной доски:

- а) 2
- б) 2,4
- в) 2,2
- г) 2,7

15.Цвет классной доски должен быть:

- а) желто - бежевый
- б) темно - коричневый
- в) темно - зеленый
- г) светло - коричневый

16.Укажите частоту проведения влажной уборки классов при занятиях в одну смену:

- а) 1 раз в неделю
- б) 1 раз в 3 дня
- в) 3 раза в неделю
- г) 1 раз в день

17. В режиме групп продленного дня для учащихся начальной школы предусматривается:

- а) длительность прогулки 1 час
- б) длительность прогулки 2 часа
- в) начало самоподготовки в 14 часов
- г) начало самоподготовки в 16 часов

18. Укажите причины, являющиеся следствием травм на уроке физкультуры:

- а) отсутствие спортивного инвентаря
- б) нерациональная одежда и обувь
- в) низкая нагрузка для функционально подготовленных детей
- г) отсутствие инструктажа по технике безопасности

19. К нарушениям, характерным для питания детей и подростков в России на современном этапе относится дефицит:

- а) полиненасыщенных жирных кислот
- б) животных жиров и углеводов
- в) пищевых волокон
- г) животных белков и углеводов

20. При школьных столовых устанавливают умывальники из расчета 1 кран на:

- а) 20 посадочных мест
- б) 10 посадочных мест
- в) 25 посадочных мест
- г) 5 посадочных мест

21. При ручном способе мытья посуды используют ванну:

- а) одногнездовую
- б) двухгнездовую
- в) трехгнездовую
- г) четырехгнездовую

22. Укажите блюда, запрещенные к реализации в образовательных учреждениях:

- а) сырники, ватрушки
- б) творог со сметаной
- в) блинчики с мясом
- г) кисель фруктовый

23. Суточную пробу готовой пищи хранят:

- а) 12 часов
- б) 1 сутки
- в) 2 суток
- г) 3 суток

24. Частота влажной уборки помещений пищеблока и столовой с применением дезинфицирующих средств:

- а) 1 раз в месяц
- б) 1 раз в неделю
- в) ежедневно
- г) в случае карантина

25. К закономерностям роста и развития детей и подростков относятся:

- а) неравномерность
- б) равномерность
- в) неодновременность
- г) увеличение темпов роста с возрастом детей

26. Расстояние от глаз до книги у учащихся 1-4 классов должно составлять не менее:

- а) 25-35 см
- б) 30-40 см
- в) 15-20
- г) 35-45

27. Укажите предметы, занятия по которым рекомендуется проводить в кабинетах с северной ориентацией окон:

- а) рисование
- б) литература
- в) математика
- г) черчение

28. К запрещенным видам труда школьников относятся:

- а) уборка санитарных узлов
- б) дежурства в школе
- в) сбор макулатуры, утильсырья
- г) уборка медицинского кабинета

29. Комплекс упражнений для глаз на уроках должен включать:

- а) моргание, зажмуривание глаз
- б) движения глазных яблок
- в) перевод взгляда на близко и далеко расположенные предметы
- г) чтение текста, напечатанного крупным и мелким шрифтом

30. На формирование правильной осанки школьников влияет:

- а) размеры учебной мебели
- б) характер питания
- в) пол ребенка
- г) навык правильной посадки

31. Для профилактики йододефицитных состояний при организации питания в образовательных учреждениях применяется:

- а) йодирование воды
- б) терапия йодомарином
- в) йодированная соль
- г) продукты, обогащенные йодом

32. Этапы комплексного профилактического осмотра детей и подростков:

- а) доврачебный
- б) педиатрический
- в) специализированный
- г) гигиенический

33. Активный естественный иммунитет формируется:

- а) после вакцинации
- б) после болезни
- в) при серопротекции

34. У детей проба Манту считается гиперэргической при диаметре папулы (в мм):

- а) 12
- б) 15
- в) 17
- г) 21

35. Противоэпидемические мероприятия при гепатите А в образовательных учреждениях:

- а) карантин 35 дней
- б) соблюдение диеты
- в) текущая дезинфекция
- г) применение фитотерапии

36. Профилактика коклюшной инфекции включает:

- а) вакцинацию АКДС, карантин для контактных 15 дней
- б) бактериологическое обследование детей, кашляющих более 10 дней
- в) серологическое обследование контактных
- г) контроль за соблюдением диеты

37. Мероприятия в очаге менингококковой инфекции:

- а) карантин 7 дней
- б) осмотр контактных ЛОР-врачом
- в) карантин 10 дней
- г) осмотр контактных стоматологом

38. Основные симптомы скарлатины:

- а) папулезная сыпь
- б) мелкоточечная сыпь
- в) ангина, интоксикация
- г) иктеричность кожи

39. Лекарственные средства, применяемые при профилактике гриппа и ОРВИ:

- а) анаферон
- б) декарис
- в) гриппферон
- г) диазолин

40. Профилактика кори, краснухи, эпидемического паротита включает:

- а) карантин в очаге 10 дней
- б) карантин в очаге 21 день
- в) вакцинацию
- г) вирусологическое обследование

41. Пути передачи острых кишечных инфекций (ОКИ):

- а) контактный
- б) водно-пищевой
- в) парэнтеральный
- г) воздушно-капельный

42. Роль медсестры школы в профилактике острых кишечных заболеваний:

- а) контроль за пищеблоком и столовой
- б) контроль за состоянием водопроводной воды
- в) назначение специфических бактериофагов
- г) проведение санитарно-просветительной работы

43. При вспышке острых кишечных инфекций (ОКИ) в образовательных учреждениях необходимо:

- а) ввести карантин на 7 дней
- б) ввести карантин на 35 дней
- в) не кормить контактных в школе
- г) изолировать больных

44. При туберкулезе у детей чаще поражаются:

- а) органы дыхания
- б) органы мочевого выделения
- в) кости
- г) желудочно-кишечный тракт

45. Осмотр на педикулез в образовательных учреждениях проводится:

- а) 2 раза в год
- б) не реже 4 раз в год
- в) 1 раз в неделю
- г) ежемесячно выборочно (4-5 классов)

46. Измерение АД необходимо проводить:

- а) на левой руке
- б) 1 раз
- в) на правой руке
- г) 3 раза с интервалом 2-3 минуты

47. Рекомендуемая глубина сидения учащегося на стуле равна:

- а) длине бедра
- б) $\frac{2}{3}$ длины бедра
- в) $\frac{1}{3}$ длины бедра
- г) $\frac{1}{2}$ длины бедра

48. В образовательных учреждениях мебель маркируется:

- а) номерами
- б) маркой завода - изготовителя
- в) фамилиями учащихся
- г) цветными полосами или кружками

49. Оздоровительные мероприятия для детей, часто болеющих острыми респираторными заболеваниями включают применение:

- а) пробиотиков
- б) витаминотерапии
- в) антибиотикотерапии
- г) кислородных коктейлей

50. Первые беседы по вопросам гигиены полового созревания с девочками необходимо проводить в классах:

- а) 1-2
- б) 2-3
- в) 5-6
- г) 8-9

51. Российское законодательство предусматривает юридическую ответственность медицинской сестры при:

- а) нарушении техники манипуляций, приведших к ухудшению здоровья пациента
- б) хищении лекарственных средств
- в) неоказании возможной помощи пациенту, приведшей к смерти
- г) возникновении побочных действий в организме пациента от введения лекарственных средств, назначенных врачом

52. Цели сестринского процесса включают:

- а) выявление нарушенных потребностей пациента
- б) обучение пациента медицинским манипуляциям
- в) определение приоритетных проблем
- г) удовлетворение жизненно важных потребностей пациента

53. Проведение туалета полости носа относится к этапу сестринского процесса:

- а) первому
- б) второму
- в) четвертому
- г) пятому

54. Независимые сестринские вмешательства:

- а) проведение профилактических прививок
- б) наблюдение за контактными детьми во время карантина
- в) контроль за проветриванием классов во время перемен
- г) взятие крови на исследование

55. Младший школьный возраст включает детей от:

- а) 6 до 10 лет
- б) 6,5 до 11 лет
- в) 7 до 12 лет
- г) 7 до 14 лет

56. Особенности младшего школьного возраста:

- а) щитовидная железа достигает высокого развития
- б) подкорка доминирует над корой головного мозга, улучшается память
- в) процесс окостенения запястья заканчивается
- г) отмечается склонность к сколиозам из-за слабости мышц

57. К особенностям старшего школьного возраста относят:

- а) третий ростовой скачок
- б) окончание процесса окостенения запястья
- в) одинаковую с взрослыми мышечную силу и выносливость
- г) установление половых различий в типе дыхания

58. Заключение о состоянии здоровья включает:

- а) заключительный диагноз
- б) группу здоровья
- в) освобождение от экзаменов
- г) дополнительное обследование

59. Комплексные профилактические осмотры проводятся в:

- а) 7-8 лет
- б) 9 лет
- в) 12 лет
- г) 13 лет

60. К II группе здоровья относятся дети с:

- а) врожденным пороком сердца
- б) уплощением стоп
- в) обструктивным пиелонефритом
- г) миопией слабой степени

61. Максимальное количество уроков в день для учащихся 7-11 классов по санитарным требованиям составляет не более:

- а) 5
- б) 6
- в) 8
- г) 7

62. Оценка уровня биологической зрелости у детей среднего и старшего школьного возраста проводится по:

- а) степени физического развития
- б) вторичным половым признакам
- в) интеллектуальному развитию
- г) костному возрасту

63. Анкетный тест проводится на этапе профилактического осмотра школьников:

- а) доврачебного
- б) педиатрического
- в) лабораторного
- г) специализированного

64. Ежедневно медицинский работник проводит осмотр работников пищеблока на наличие:

- а) порезов, ожогов кожи
- б) гнойничковых заболеваний кожи
- в) гельминтозов
- г) температуры

65. Особенности питания детей с обменными нефропатиями (оксалурия, уратурия):

- а) ограничение продуктов, содержащих щавелевую кислоту
- б) ограничение щелочного питья
- в) увеличение продуктов с высоким содержанием животных жиров
- г) введение в рацион больше фруктов

66. Сестринский процесс при atopическом дерматите включает:

- а) исследование функции внешнего дыхания
- б) рекомендации по соблюдению гипоаллергенной обстановки
- в) контроль за рациональным питанием, режимом дня
- г) назначение антигистаминных средств

67. Моющие средства, используемые для мытья посуды на пищеблоке должны иметь:

- а) указание о сроке годности
- б) санитарно-эпидемиологическое заключение
- в) расшифровку химического состава
- г) пометку «Для общественного питания»

68. Бронхиальная астма у детей характеризуется:

- а) лихорадкой
- б) отеками
- в) судорогами
- г) приступом удушья

69. Филиппинский тест позволяет оценить у ребёнка:

- а) изменение пропорций тела
- б) степень физической тренированности
- в) уровень интеллекта
- г) уровень работоспособности

70. Телевизоры в классных комнатах должны располагаться от пола на высоте (в метрах):

- а) 1,0-1,6
- б) 1,0-1,3
- в) 0,7-1,3
- г) 0,8-1,5

71. К симптомам дыхательной недостаточности относятся:

- а) кашель, насморк
- б) тахипноэ, цианоз
- в) гипертермия
- г) повышение АД

72. Программа реабилитации детей с пневмонией включает:

- а) проведение ЛФК и массажа грудной клетки
- б) повышение калорийности питания
- в) прием витаминов, иммуномодуляторов
- г) постоянный прием бронхолитиков

73. Факторы риска рождения детей с врожденными пороками сердца:

- а) Rh-фактор
- б) стремительные роды
- в) профессиональные вредности
- г) вирусные заболевания во время беременности

74. Сестринский процесс при врожденном пороке сердца включает:

- а) беседы с родителями об особенностях питания ребёнка
- б) обеспечение ребёнка обильным питьем
- в) организацию постепенного увеличения физической нагрузки
- г) обучение родителей правилам оказания первой помощи при одышно-цианотическом приступе

75.Первичная профилактика ревматической лихорадки включает:

- а) закаливание, занятия физкультурой
- б) применение нестероидных противовоспалительных препаратов
- в) введение бициллина
- г) своевременное лечение стрептококковой инфекции

76.Подсчет дыхательных движений производится:

- а) после сна, еды
- б) за 30 секунд
- в) в покое
- г) за 1 минуту

77.Сестринские рекомендации при вегетососудистой дистонии включают:

- а) исключение физической нагрузки
- б) соблюдение режима дня, прогулки
- в) освобождение от экзаменов в школе
- г) ЛФК, водные процедуры

78.Общей тяжелой реакцией на введение вакцины являются:

- а) фебрильные судороги
- б) инфильтрат на месте введения вакцины
- в) анафилактический шок
- г) субфебрильная температура тела в течение нескольких часов

79.Факторы риска развития гастродуоденита:

- а) неполноценное питание
- б) частые ОРВИ
- в) заражение *Helicobacter pylori*
- г) гомогенизированная пища

80.Пациентам с заболеваниями печени и желчных путей рекомендуют включать в питание:

- а) тушеное мясо, бобовые
- б) отварное мясо, рыбу
- в) пшеничную и перловую кашу
- г) гречневую и овсяную кашу

81.Язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки наиболее подвержены дети:

- а) дошкольного возраста
- б) школьного возраста
- в) получающие кортикостероиды
- г) часто болеющие ОРВИ

82.Диспансеризация детей с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта предусматривает:

- а) своевременную санацию хронических очагов инфекции
- б) занятия в основной группе по физкультуре
- в) наблюдение гастроэнтерологом, противорецидивное лечение
- г) освобождение от профилактических прививок

83. При желудочном кровотечении медсестра в первую очередь обеспечит:

- а) промывание желудка
- б) транспортировку в стационар
- в) проведение гемостатической терапии
- г) направление на эзофагогастродуоденоскопию

84. Возбудителем афтозного стоматита является:

- а) грибки
- б) микоплазма
- в) вирус
- г) шигелла

85. Сестринский процесс при стоматитах включает:

- а) обеспечение адекватным питанием
- б) проведение оксигенотерапии
- в) обработку полости рта по назначению врача
- г) обеспечение покоя, пролонгированного сна

86. Миграционная фаза аскаридоза протекает с симптомами:

- а) бронхита
- б) неврологических расстройств
- в) гастрита
- г) аллергической сыпи

87. Диагностику энтеробиоза проводят методом:

- а) забора кала на яйца глистов
- б) Рабиновича
- в) забора кала на стерильность
- г) копрологического исследования

88. Уровень глюкозы в крови натощак у здорового ребенка составляет:

- а) 2,8- 3,5 ммоль/л
- б) 3,5-5,5 ммоль/л
- в) 3,5- 6,5 ммоль/л

89. Причины развития гипогликемического состояния:

- а) пропуск введения инсулина
- б) передозировка инсулина
- в) избыточное потребление жиров
- г) физическая нагрузка

90. Симптомы гипогликемического состояния:

- а) бледность и гипергидроз кожных покровов
- б) яркий румянец на щеках
- в) дыхание Куссмауля
- г) слабость, тремор конечностей

91. Сестринские рекомендации ребенку с сахарным диабетом:

- а) соблюдение диеты, наблюдение эндокринологом
- б) отвод от профпрививок, занятия в основной физкультурной группе
- в) своевременное введение инсулина
- г) проведение контроля диастазы мочи

92. Острый гломерулонефрит может развиваться после перенесенного заболевания:

- а) ангины
- б) гепатита
- в) скарлатины
- г) эшерихиоза

93. Проблемы пациента с хроническим гломерулонефритом предполагают:

- а) социальную дезадаптацию
- б) образование мочевых камней
- в) отсутствие общения со сверстниками
- г) страха перед исходом заболевания

94. Туалет промежности необходимо провести перед взятием мочи на исследование:

- а) по Нечипоренко
- б) по Зимницкому
- в) бакпосева
- г) содержание глюкозы

95. Лабораторно-диагностические изменения в моче при пиелонефрите:

- а) пиурия
- б) гематурия
- в) бактериурия
- г) глюкозурия

96. Сестринские рекомендации при пиелонефрите:

- а) ограничение приема жидкости
- б) назначение фитотерапии
- в) увеличение приема жидкости
- г) соблюдение режима мочеиспусканий

97. Диспансеризация при заболеваниях почек предусматривает:

- а) осмотр стоматологом, окулистом, ЛОР - врачом
- б) контроль за АД, анализами мочи и крови, наблюдение нефрологом
- в) проведение экскреторной урографии
- г) исследование функции внешнего дыхания

98. Причины развития железодефицитной анемии:

- а) нерегулярное питание
- б) вегетарианство
- в) отсутствие прогулок
- г) гиподинамия

99. Сестринские рекомендации при железодефицитной анемии:

- а) включать в питание мясо, фрукты, овощи
- б) соблюдать режим дня, прогулки на воздухе
- в) контролировать уровень сахара в крови
- г) контролировать прием жидкости

100. Диспансеризация детей с заболеваниями крови включает:

- а) наблюдение гематологом, контроль за анализами крови
- б) наблюдение эндокринологом
- в) санацию очагов хронической инфекции
- г) освобождение от экзаменов в школе

101. Рекомендуемая температура в холодильной установке при хранении продуктов (в градусах по Цельсию):

- а) – 2
- б) 0
- в) 6
- г) 8

102. Наиболее трудные для усвоения дисциплины в старших классах рекомендуется ставить в расписании:

- а) 1 уроком
- б) 2-3 уроками
- в) 4-5 уроками
- г) 5-6 уроками

103. Возбудитель туберкулеза:

- а) клебсиелла
- б) микобактерия
- в) энтерококк
- г) вирус

104. Пути заражения туберкулезом:

- а) воздушный
- б) парэнтеральный
- в) трансмиссивный
- г) контактный

105. Профилактика туберкулеза включает:

- а) вакцинацию
- б) проведение «Диаскинтеста»
- в) туберкулинодиагностику
- г) томографию

106. Проба Манту проводится:

- а) ежегодно
- б) туберкулином 0,1 мл внутрикожно
- в) 1 раз в 7 лет
- г) туберкулином 0,2 мл внутрикожно

107. Учет пробы Манту проводится через (в часах):

- а) 12
- б) 24
- в) 36
- г) 72

108. Оздоровление детей с хроническими очагами инфекции Лор-органов медицинской сестрой школы включает:

- а) обучение детей элементам дыхательной гимнастики
- б) назначение капель в нос
- в) проведение физиотерапии по назначению врача
- г) освобождение от уроков физкультуры

109. Ревакцинация БЦЖ проводится:

- а) всем детям старше 1 года
- б) туберкулиноотрицательным в 7 лет и в 14 лет
- в) туберкулиноотрицательным в 7 лет
- г) детям, имеющим отрицательный результат на «Диаскинтест»

110. Химиопрофилактика противотуберкулезными препаратами проводится детям:

- а) с гиперэргической пробой Манту
- б) с микоплазменной пневмонией
- в) контактным с больным туберкулезом
- г) с аллергической реакцией на туберкулин

111. Интервал между пробой Манту и ревакцинацией БЦЖ не должен превышать:

- а) 1 недели
- б) 2-х недель
- в) 3-х недель

112. К клиническим симптомам гриппа относятся:

- а) гипертермия
- б) лимфаденопатия
- в) гематурия
- г) миалгия

113. Профилактика гриппа включает:

- а) изоляцию больных
- б) текущую дезинфекцию
- в) вакцинацию
- г) диетотерапию

114. Профилактика гепатита В включает:

- а) вакцинацию
- б) карантин 180 дней
- в) карантин 35 дней
- г) стерилизацию медицинstrumentария

115. Источником инфекции при гепатите А является:

- а) бактерионоситель
- б) больной человек
- в) животные
- г) насекомые

116. Профилактические мероприятия в очаге вирусного гепатита А:

- а) карантин 50 дней
- б) вакцинация контактных
- в) анализ кала
- г) карантин 35 дней

117. Диспансеризация детей, перенесших гепатит А включает:

- а) освобождение от профпрививок на 6 месяцев
- б) соблюдение диеты, освобождение от физкультуры в школе на 6 месяцев
- в) ежемесячное исследование крови на трансаминазы
- г) применение противовирусных препаратов

118. Пути заражения гельминтами:

- а) контактный
- б) парэнтеральный
- в) пищевой
- г) аэрозольный

119. Профилактика острых кишечных инфекций (ОКИ) включает:

- а) проведение сезонной медикаментозной профилактики
- б) медицинские осмотры сотрудников пищеблока
- в) правильное хранение и обработку продуктов
- г) соблюдение диеты

120. Карантинные мероприятия в очаге острых кишечных инфекций (ОКИ):

- а) карантин 7 дней
- б) заключительная и текущая дезинфекция
- в) карантин 21 день
- г) бакпосев мочи

121. Правила выписки ребенка после перенесенной (острой кишечной инфекции) ОКИ:

- а) клиническое выздоровление
- б) бакпосев крови
- в) 2-х кратный бакпосев кала
- г) соскоб на энтеробиоз

122. Возбудитель краснухи:

- а) вирус
- б) грибки
- в) палочка Борде-Жангу
- г) бацилла Коха

123. Характер сыпи при кори:

- а) пятнисто-папулезная
- б) высыпает одномоментно
- в) мелкоточечная
- г) высыпает сверху вниз

124. Профилактика кори:

- а) вакцинация
- б) текущая и заключительная дезинфекция
- в) карантин в очаге 21 день
- г) мазок из носоглотки на бакпосев

125. Клинические симптомы ветряной оспы:

- а) отсутствие интоксикации
- б) везикулярная сыпь
- в) звездчатая сыпь
- г) зуд кожи

126. К вариантам течения эпидемического паротита относится:

- а) панкреатит
- б) орхит
- в) пневмония
- г) лимфоденит

127.Профилактика эпидемического паротита включает:

- а) вакцинацию и ревакцинацию
- б) карантин 10 дней
- в) дезинфекцию
- г) карантин 21 день

128.Возбудитель скарлатины - это:

- а) стафилококк
- б) стрептококк
- в) шигелла
- г) вирус

129.Карантинные мероприятия при скарлатине:

- а) проведение текущей дезинфекции
- б) исследование крови
- в) карантин 7 дней
- г) карантин 15 дней

130.Истинный круп развивается при:

- а) кори
- б) гриппе
- в) дифтерии
- г) моноклеозе

131.Профилактика дифтерии включает:

- а) вакцинацию
- б) введение противодифтерийной сыворотки
- в) взятие мазка на ВЛ из зева и носа у контактных
- г) введение иммуноглобулина контактным

132.Источником менингококковой инфекции могут быть:

- а) больной
- б) вирусоноситель
- в) бактерионоситель
- г) животные

133.Менингококковой инфекцией чаще болеют:

- а) дети
- б) взрослые
- в) летом-осенью
- г) зимой-весной

134.Клинические симптомы коклюша:

- а) склерит
- б) спазматический кашель с «репризами»
- в) кашель утром, влажный
- г) гипертермия, судороги

135.Карантинные мероприятия при коклюше включают:

- а) бактериологическое обследование контактных
- б) серологического исследования крови у контактных
- в) наблюдения за контактными в течение 15 дней
- г) введение антибиотиков контактным

136.Абстиненция - это:

- а) эйфория
- б) физическое страдание
- в) толерантность
- г) психологическая зависимость

137.Сквозное проветривание учебных помещений осуществляется:

- а) во время занятий
- б) до начала занятий
- в) по окончании занятий
- г) не проводятся

138.Угол видимости доски для учащихся первых классов должен составлять не:

- а) более 35°
- б) менее 45°
- в) более 50°
- г) менее 50°

139.Урок физкультуры в основной группе считается рациональным, если:

- а) моторная плотность 60%
- б) моторная плотность 70%
- в) максимальное учащение пульса на уроке 90-100% от исходного
- г) максимальное учащение пульса 50-60% от исходного

140.Искусственную освещенность в учебном кабинете школы можно оценить:

- а) измерив ее на рабочих местах
- б) рассчитав удельную электропотребность
- в) рассчитав световой коэффициент
- г) измерив ее в нескольких местах учебного кабинета

141.Естественную освещенность в учебном кабинете образовательного учреждения можно оценить с помощью:

- а) светового коэффициента
- б) коэффициента заглубления
- в) коэффициента аэрации
- г) показателя удельной электропотребности

142.Сотрудникам пищеблока на рабочем месте запрещается:

- а) соблюдать правила личной гигиены
- б) принимать пищу, курить
- в) покрывать ногти лаком
- г) находиться в специальном головном уборе

143.Не обязательным элементом режима дня для учащихся всех возрастов является:

- а) пребывание на свежем воздухе
- б) сон
- в) занятия в спортивных секциях
- г) свободное время

144.Функциональными показателями физического развития детей являются:

- а) жизненная ёмкость легких
- б) масса тела
- в) мышечная сила кисти
- г) окружность грудной клетки

145. Дети с избыточной массой тела и низким ростом направляются на консультацию

к:

- а) нефрологу
- б) эндокринологу
- в) гематологу
- г) гастроэнтерологу

146. Профилактика гипокинезии включает в себя:

- а) организацию массовых спортивных соревнований
- б) уменьшение динамического компонента на уроках физкультуры
- в) исключить занятия на спортивных снарядах на уроках физкультуры
- г) пропаганду активного образа жизни

147. Оптимальная продолжительность сна у детей в возрасте 7-10 лет:

- а) 6-8 часов
- б) 8-9 часов
- в) 10-11 часов
- г) 7-8 часов

148. Рекомендации медсестры школы по профилактике артериальной гипертензии в подростковом периоде предполагает:

- а) занятия физкультурой
- б) регулярный прием гипотензивных средств
- в) рациональное питание
- г) прием фитопрепаратов