

## **“Первая помощь при отравлении угарным газом”**

**Угарный газ (окись углерода СО)** - продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

**Характер отравления** - зависит от его концентрации в воздухе, длительности воздействия и индивидуальной чувствительности человека. Развивается постепенно, но возможны и молниеносные формы отравления (при высоких концентрациях газа).

Отравление возможно при незнании условий возникновения угарного газа, признаков отравления им, способах защиты и первой помощи пострадавшему.

### **Признаки отравления:**

#### **а). При легкой степени отравления:**

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба (“обруч на голове”), потемнение и мелькание “мушек” в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

#### **б). При более тяжелых отравлениях дополнительно:**

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- сознание путается, нарастает сонливость, потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- лицо бледное - синюшное, возможно появление розовых пятен;
- при поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог - возможна смерть.

### **Первая помощь пострадавшим:**

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде - расстегнуть верхнюю одежду, воротник рубашки, снять поясной ремень, расстегнуть брюки (бюстгальтер) и раскрыть грудную клетку;
- напоить горячим, сладким чаем или кофе;
- охлаждать лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег);
- если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

### **Если пострадавший не приходит в себя:**

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- проводить искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.