

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 7»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 7»)



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебной работе
З.М. Загретдинова
« 16 » _____ 20 19 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

Москва – 2019

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Общая информация

Контингент обучающихся	Акушерское дело Анестезиология и реаниматология Лечебная физкультура Лечебное дело Медицинский массаж Наркология Общая практика Организация сестринского дела Реабилитационное сестринское дело Рентгенология Сестринское дело Сестринское дело в косметологии Сестринское дело в педиатрии Скорая и неотложная помощь Физиотерапия Функциональная диагностика Стоматология
Трудоемкость обучения	36 ЗЕТ (36 академических часов)
Формы обучения	Заочная
Продолжительность обучения	14 дней
Количество человек в группе	25 человек

Цель программы: качественное совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности медицинских работников со средним профессиональным образованием по формированию у населения здорового образа жизни.

Совершенствуемые компетенции:

- Способность и готовность проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения
- Способность и готовность проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения
- Способность и готовность представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательства

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения дополнительной профессиональной программы, обучающиеся должны знать:

- современные представления о здоровье в разные возрастные периоды
- основы профессиональной коммуникативной культуры
- основы санитарно-гигиенического воспитания и обучения населения
- принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья, факторы, способствующие сохранению здоровья
- формы и методы пропаганды здорового образа жизни
- программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

В результате освоения дополнительной профессиональной программы, обучающиеся должны уметь:

- обучать население принципам здорового образа жизни
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия
- консультировать по вопросам рационального и диетического питания
- участвовать в проведении пропаганды здорового образа жизни
- составлять план мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию, формированию здорового образа жизни среди различных контингентов населения.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны владеть навыками (получить практический опыт):

- обучения населения принципам здорового образа жизни
- консультирования пациентов и его окружения по вопросам рационального и диетического питания

Структура дополнительной профессиональной программы:

Учебный модуль № 1 (онлайн-курс) «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни»

Особенности электронного обучения: Учебный модуль № 1 проводится в формате электронного обучения (онлайн-курс) на базе Образовательного портала ГБПОУ ДЗМ «МК № 7». Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете. В процессе обучения, слушатели изучают лекционный материал в текстовом формате, промежуточная аттестация проводится в форме онлайн-тестирования. Результаты обучения отображаются в личном кабинете. Для освоения учебного материала в формате онлайн-курса слушателям

необходимо иметь компьютер (планшет) с выходом в информационно-коммуникационную сеть Интернет.

Итоговая аттестация:

Проводится в форме онлайн-тестирования

В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

Учебно-тематический план

Код	Наименование дисциплины (учебного модуля) / раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий					Форма контроля
			Лекции	СЗ	ПЗ	ОСК	ЭО	
1	Учебный модуль №1 Онлайн-курс «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни»	36					36	
1.1	Раздел №1 Медико-гигиеническое воспитание и обучение населения по формированию здорового образа жизни	4					4	
1.1.1	Цели, задачи, принципы и пути медико-гигиенического воспитания и обучения населения по формированию здорового образа жизни	2					2	
1.1.2	Формы, методы и средства работы среднего медицинского персонала по формированию здорового образа жизни.	2					2	
1.2	Раздел №2 Здоровье как медицинская и социальная категория	4					4	
1.2.1	Факторы, определяющие здоровье человека. Факторы риска. Группы индикаторов здоровья населения.	2					2	

1.2.2	Показатели здоровья населения. Способы и методы оценки его состояния. Концепция здорового образа жизни.	2					2	
1.3	Раздел № 3 Рациональная организация образа жизни	4					4	
1.3.1	Работоспособность и утомление Оптимальная организация рабочего режима. Понятие «активный отдых»	2					2	
1.3.2	Хронобиология и биоритмы	2					2	
1.4	Раздел 4 Наследственность, окружающая среда и здоровье	4					4	
1.4.1	Наследственность. Наследственные заболевания	2					2	
1.4.2	Окружающая среда и здоровье человека. Проблема урбанизации	2					2	
1.5	Раздел №5 Психофизиологические основы здоровья	4					4	
1.5.1	Теория стресса и адаптации. Эмоциональное (психоэмоциональное) здоровье.	2					2	
1.5.2	Методы оценки психоэмоционального статуса. Методы его психокоррекции	2					2	
1.6	Раздел №6. Вредные привычки и их профилактика	6					6	
1.6.1	Курение и здоровье	2					2	
1.6.2	Алкоголизм.	2					2	
1.6.3	Наркомания и токсикомания	2					2	
1.7	Раздел 7. Основы здорового питания	4					4	

1.7.1	Принципы здорового питания.	2					2	
1.7.2	Правила рационального питания и культура приёма пищи	2					2	
1.8	Раздел 8. Сексуальное здоровье. Сексуальная культура и этика семейной жизни	4					4	
1.8.1	Понятие «сексуального здоровья». Сексуальная культура	2					2	
1.8.2	Половое воспитание детей и подростков. Профилактика заболеваний, передающихся половым путём (ЗППП)	2					2	
	Итоговая аттестация	2					2	Онлайн-тестирование
	ИТОГО	36					36	