

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж №7»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №7»)

УТВЕРЖДЕНА
Педагогическим советом
ГБПОУ ДЗМ «МК № 7»
Протокол № 5 от «15» 04 2020г.
/ Е.А. Бояр



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Москва – 2020

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Общая информация

УМК	Общий сестринский модуль
Контингент обучающихся	Лечебная физкультура
Трудоемкость обучения	144 ЗЕТ (144 академических часов)
Формы обучения	Очно-заочная
Продолжительность обучения	9 недель
Количество человек в группе	25 человек

Цель программы: качественное совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре в рамках имеющейся квалификации.

Совершенствуемые компетенции:

- способность и готовность проводить занятия по лечебной физкультуре с детьми и взрослыми с различными заболеваниями и состояниями
- способность и готовность применять современные средства, формы и методы лечебной физкультуры при проведении занятий с детьми и взрослыми с различными заболеваниями и состояниями
- способность и готовность осуществлять мониторинг безопасности и эффективности занятий по лечебной физкультуре с детьми и взрослыми с различными заболеваниями и состояниями

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны знать:

- правила подготовки помещения, оборудования и инвентаря к занятиям по лечебной физкультуре
- методы и способы обеспечения безопасной окружающей среды для медицинского персонала и пациентов при проведении занятий по лечебной физкультуре
- современные формы и методы лечебной физкультуры
- классификацию физических упражнений
- показания и противопоказания к методам лечебной физкультуры у детей и взрослых, а также осложнения со стороны имеющих заболевания возможные при проведении занятий по лечебной физкультуре
- правила составления комплексов упражнений на основе современных методик
- механизмы лечебного действия лечебной физкультуры
- способы дозирования физической нагрузки при составлении комплексов физических упражнений с учетом возрастных особенностей

➤ универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и методы их оценки

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны уметь:

➤ подготавливать помещения, оборудование и инвентарь для проведения лечебной физкультуры

➤ организовывать безопасную окружающую среду для медицинского персонала и пациентов при проведении занятий по лечебной физкультуре

➤ участвовать в разработке (совместно с врачом) комплексов физических упражнений для проведения занятий по лечебной физкультуре с учетом возрастных особенностей

➤ проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у детей и взрослых при различных заболеваниях и состояниях

➤ применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий по лечебной физкультуре

➤ проводить демонстрацию физических упражнений

➤ проводить индивидуальные и групповые занятия по лечебной физкультуре с пациентами различных возрастных групп с учетом имеющихся заболеваний и состояний

➤ дозировать физическую нагрузку по назначению врача в соответствии с двигательным режимом и особенностями физического состояния пациента

Структура дополнительной профессиональной программы:

Учебный модуль № 1. Организационные, правовые и психологические аспекты оказания медицинской помощи в г. Москве (онлайн-курс)

Учебный модуль № 2. Современные общие и частные методики проведения лечебной физкультуры у детей и взрослых при различных заболеваниях и состояниях

Учебный модуль № 3. Самостоятельная работа студентов

Особенности электронного обучения: Учебный модуль №1 проводится в формате электронного обучения (онлайн-курс) на базе Образовательного портала ГБПОУ ДЗМ «МК № 7». Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете. В процессе обучения слушатели изучают учебный материал в текстовом формате, промежуточная аттестация проводится в форме онлайн-тестирования. Результаты обучения отображаются в личном кабинете. Для освоения учебного материала в формате онлайн-курса слушателям необходимо иметь компьютер (планшет) с выходом в информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

Итоговая аттестация:

Проводится в форме онлайн-тестирования.

В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

Учебно-тематический план

Код	Наименование дисциплины (учебного модуля) / раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий					Форма контроля
			Лекции	СЗ	ПЗ	ОСК	ЭО	
1	Учебный модуль № 1. Организационные, правовые и психологические аспекты оказания медицинской помощи в г. Москве	42					42	
1.1	Раздел 1. Актуальные вопросы здравоохранения города Москвы	4					4	
1.1.1	Структура системы здравоохранения города Москвы	1					1	
1.1.2	Нормативно-правовое регулирование деятельности медицинской организации	2,5					2,5	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5					0,5	Онлайн-тестирование
1.2	Раздел 2. Психологические и этические аспекты работы специалистов среднего звена	4					4	
1.2.1	Основы медицинской психологии	2					2	
1.2.2	Этические и тактические аспекты работы медицинской сестры	1,5					1,5	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5					0,5	Онлайн-тестирование
1.3	Раздел 3. Основы ЕМИАС города Москвы	6					6	
1.3.1	Определение, функции и свойства медицинских информационных систем	2					2	
1.3.2	Цели, задачи, структура и принципы работы ЕМИАС	3,5					3,5	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5					0,5	Онлайн-тестирование
1.4	Раздел 4. Основы организации медико-санитарного обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях	4					4	
1.4.1	Понятие и основные характеристики чрезвычайных ситуаций	2					2	
1.4.2	Служба медицины катастроф	1,5					1,5	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5					0,5	Онлайн-тестирование
1.5	Раздел 5.	18					18	

	Инфекционная безопасность при оказании медицинской помощи						
1.5.1	Обзор основных понятий и нормативных документов по теме	4				4	
1.5.2	Изучение нормативной документации по теме	13,5				13,5	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5				0,5	Онлайн-тестирование
1.6	Раздел 6. Система организации и проведения лечебной физкультуры в практическом здравоохранении	6				6	
1.6.1	Историческая и современная роль лечебной физкультуры в здравоохранении. Этапы развития и становления службы	2				2	
1.6.2	Функциональные обязанности инструктора по лечебной физкультуре	3				3	
	Текущий контроль знаний по разделу	0,5				0,5	Онлайн-тестирование
	Промежуточная аттестация по модулю № 1	0,5				0,5	Онлайн-тестирование
2	Учебный модуль № 2. Современные общие и частные методики проведения лечебной физкультуры у детей и взрослых при различных заболеваниях и состояниях	76	24		52		
2.1	Раздел 1. Основы лечебной физкультуры	20	8		12		
2.1.1	Лечебное воздействие физических упражнений на организм человека. Способы дозирования физической нагрузки. Возможные осложнения при занятиях лечебной физкультурой	2	2				
2.1.2	Современные методы и формы проведения лечебной физкультуры у детей и взрослых	2	2				
2.1.3	Основные средства лечебной физкультуры. Классификация физических упражнений. Виды двигательного режима	2			2		
2.1.4	Дополнительные средства лечебной физкультуры	2			2		
2.1.5	Организация занятий по лечебной физкультуры в стационаре и поликлинике. Современные медицинские изделия и спортивный инвентарь необходимый для проведения лечебной физкультуры	2			2		
2.1.6	Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры	2			2		

2.1.7	Особенности организации и проведения индивидуальных и групповых занятий по лечебной физкультуре с пациентами различных возрастных групп	2	2					
2.1.8	Современные методы организации безопасной окружающей среды для медицинского персонала и пациентов при проведении занятий по лечебной физкультуре	2	2					
2.1.9	Универсальные и специальные критерии эффективности проведения занятий по лечебной физкультуре и методы их оценки	2			2			
2.1.10	Современные методы организации и проведения динамического мониторинга за состоянием пациентов при проведении занятий по лечебной физкультуре	2			2			
2.2	Раздел 2. Частные методики проведения лечебной физкультуры у взрослых	30	8		22			
2.2.1	Особенности организации занятий по лечебной физкультуре при сердечно-сосудистых заболеваниях у взрослых.	2	2					
2.2.2	Лечебная физкультура при гипертонической и гипотонической болезни, при инфаркте миокарда. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.2.4	Лечебная физкультура при пневмонии, бронхите. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.5	Современные методы респираторной гимнастики	2			2			
2.2.6	Лечебная физкультура при бронхиальной астме. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.7	Механизм лечебного действия физических упражнений на систему органов пищеварения	2	2					
2.2.8	Лечебная физкультура при заболеваниях желудка: гастриты, язвенная болезнь. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.9	Лечебная физкультура при ожирении. Показания и противопоказания к назначению	2			2			

2.2.10	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.2.11	Лечебная физкультура при переломах позвоночника. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.12	Лечебная физкультура при сахарном диабете. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.13	Лечебная физкультура в разные периоды течения беременности. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.14	Лечебная гимнастика при аномалии положения матки, опущении женских половых органов. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.2.15	Особенности динамического наблюдения за пациентами и контроля эффективности при проведении лечебной физкультурой	2			2			
2.3	Раздел № 3. Лечебная физкультура в детской практике	26	8		18			
2.3.1	Лечебная физкультура при рахите. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.3.2	Подготовка ребенка к занятиям лечебной физкультурой	2			2			
2.3.3	Особенности лечебной гимнастики при гипотрофии. Специальные упражнения	2			2			
2.3.4	Лечебная физкультура при недоношенности	2			2			
2.3.5	Лечебная физкультура при плоскостопии и врожденной косолапости. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.3.6	Лечебная физкультура при плоскостопии	2			2			
2.3.7	Лечебная физкультура при нарушении осанки, сколиозах. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.3.8	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.3.9	Лечебная физкультура при пневмонии. Специальные упражнения. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.3.10	Лечебная физкультура при бронхиальной астме. Показания и противопоказания к назначению	2			2			

2.3.11	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания к назначению	2	2					
2.3.12	Лечебная физкультура при пороках сердца. Показания и противопоказания к назначению	2			2			
2.3.13	Особенности динамического наблюдения за пациентами (детьми) и контроля эффективности при проведении лечебной физкультурой	2			2			
	Промежуточная аттестация по модулю №2							Онлайн-тестирование
	Учебный модуль № 3 Самостоятельная работа студентов	20		20				
	Итоговая аттестация	6					6	Онлайн-тестирование
	ИТОГО	144	24	20	52		48	