


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж №7»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №7»)

УТВЕРЖДЕНА
Педагогическим советом
ГБПОУ ДЗМ «МК № 7»
Протокол № 3 от 29 / 04 2020 г.
/ Е.А. Бояр



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Общая информация

УМК	Общий сестринский модуль
Контингент слушателей	Медицинский массаж
Трудоемкость обучения	144 ЗЕТ (144 академических часов)
Формы обучения	Очно-заочная
Продолжительность обучения	9 недель
Количество человек в группе	25 человек

Цель программы: качественное совершенствование компетенций, необходимых специалистам со средним медицинским образованием для осуществления профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации

Совершенствуемые компетенции:

- способность и готовность соблюдать правила личной гигиены и использовать средства индивидуальной защиты
- способность и готовность выполнять санитарные правила и обеспечивать инфекционную безопасность пациента и медицинского персонала в кабинете массажа
- способность и готовность проводить обследование пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа
- способность и готовность согласно назначению врача, выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента
- способность и готовность осуществлять контроль эффективности проведённой процедуры медицинского массажа
- способность и готовность оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны знать:

- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- методику физикального исследования
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа
- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах
- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу

- порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи
- классификацию и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа
- правила построения процедуры и курса медицинского массажа
- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента
- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа
- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета
- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях
- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды
- правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа
- критерии оценки эффективности проведенного массажа
- правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны уметь:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) и анализировать и интерпретировать полученную информацию
- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: визуальное исследование кожи; пальпация кожи; определение дермографизма; пальпация мышц; пальпация костной системы; пальпация суставов; определение формы спины; определение формы грудной клетки; определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры

- составлять план процедуры и курса медицинского массажа
- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа
- пользоваться различными видами медицинского массажа
- пользоваться различными видами медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж; соединительно - тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; микрозональный массаж
- выполнять процедуру массажа пациентам при различных патологиях и состояниях
- сочетать медицинский массаж с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией осуществлять контроль и оценку состояния пациента до, вовремя и после проведения процедуры медицинского массажа
- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж
- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа
- оказывать базовую сердечно-легочную реанимацию

В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны владеть навыками (получить практический опыт):

- проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа
- проведения медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности
- обеспечения личной гигиены и использования средств индивидуальной защиты
- оказания медицинской помощи в экстренной форме

Структура дополнительной профессиональной программы:

Учебный модуль №1 Онлайн-курс

Учебный модуль №2 «Современные методики проведения медицинского массажа»

Учебный модуль №3 Симуляционное обучение «Отработка практических навыков в симулированных условиях»

Учебный модуль №4 Самостоятельная работа

Особенности электронного обучения. Учебный модуль № 1 проводится в формате электронного обучения (онлайн-курс) на базе Образовательного портала ГБПОУ ДЗМ «МК № 7». Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете. В процессе обучения слушатели изучают лекционный материал в текстовом формате, промежуточная аттестация проводится в форме онлайн-тестирования. Результаты обучения отображаются в личном кабинете. Для освоения учебного материала в формате онлайн-курса слушателям необходимо иметь компьютер (планшет) с выходом в информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»

Особенности симуляционного курса. Программа симуляционного курса составлена в соответствии с возможностями 6 учебных симуляционных кабинетов ГБПОУ ДЗМ «МК № 7», оснащенных современными высококачественными материальными ресурсами, фантомы и тренажеры для отработки базовой сердечно-легочной реанимации

В рамках симуляционного модуля обучение проводится высококвалифицированными преподавателями в имитационных условиях с применением методов 4 и 3 этапного тренинга, в ходе которого отрабатываются сестринские манипуляции. Дебрифинг проводится в комфортных условиях 4-х кабинетов, оснащенных современным мультимедийным оборудованием.

Итоговая аттестация: проводится в форме онлайн-тестирования

В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

Учебно-тематический план

Код	Наименование дисциплины (учебного модуля) / раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий					Форма контроля
			Лекции	СЗ	ПЗ	ОСК	ЭО	
1	Учебный модуль №1 Онлайн-курс	42					42	Онлайн-тестирование
1.1	Раздел №1 Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (онлайн-курс)	20					20	
1.1.1	Нормативно-правовая документация, регламентирующая проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (далее ИСМП)	2					2	
1.1.2	Национальная концепция профилактики ИСМП. Актуальность ИСМП	2					2	
1.1.3	Определение, этиология и основы современной классификации ИСМП	2					2	
1.1.4	Источники, механизмы и пути передачи ИСМП. Факторы невосприимчивости	2					2	
1.1.5	Выявление и регистрация ИСМП	2					2	
1.1.6	Общие требования к проведению противоэпидемических мероприятий	2					2	
1.1.7	Требования к обеззараживанию медицинских отходов	2					2	
1.1.8	Санитарно-эпидемиологический режим медицинских организаций	2					2	
1.1.9	Требования к личной гигиене пациентов	2					2	
1.1.10	Профилактика профессионального заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией	2					2	
1.2	Раздел №2 Психологические и этические аспекты работы специалистов среднего звена	4					4	
1.2.1	Основы медицинской психологии.	2					2	
1.2.2	Психология общения в деятельности массажиста	2					2	
1.3	Раздел №3 Основы организации медико-санитарного обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях	6					6	
1.3.1	Понятие и основные характеристики чрезвычайных ситуаций	1					1	
1.3.2	Служба медицины катастроф	3,5					3,5	
1.3.3	Изучение нормативной документации по теме	1					1	
1.3.4	Итоговое тестирование по теме	0,5					0,5	
1.4	Раздел №4 Современные представления о медицинском массаже и методологические аспекты организации работы массажиста	12					12	
1.4.1	Современная классификация медицинского массажа	2					2	

1.4.2	Требования к помещению и инвентарю	2					2	
1.4.3	Требования к массажисту и массируемому	2					2	
1.4.4	Виды массажного оборудования и приспособлений	2					2	
1.4.5	Массажные единицы и их расчет	2					2	
1.4.6	Мероприятия, направленные на укрепление, развитие и профилактику заболеваний рук массажиста	1,5					1,5	
	Промежуточная аттестация	0,5					0,5	Онлайн-тестирование
2.	Учебный модуль №2 Современные методики проведения медицинского массажа	70	24		46			
2.1	Раздел №1 Методы обследования и подготовки пациента к процедуре медицинского массажа	10	6		4			
2.1.1	Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)	2	2					
2.1.2	Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу	2	2					
2.1.3	Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа	2	2					
2.1.4	Правила построения процедуры и курса медицинского массажа	2			2			
2.1.5	Правила оценки эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа	2			2			
2.2	Раздел №2 Частные методики проведения медицинского массажа	22	4		18			
2.2.1	Общий массаж медицинский	2	2					
2.2.2	Основные приемы медицинского массажа				2			
2.2.3	Отработка приемов массажа лица	2			2			
2.2.4	Отработка приемов массажа в области шеи и воротниковой области, волосистой части головы	2			2			
2.2.5	Отработка приемов медицинского массажа на верхней и нижней конечности	2			2			
2.2.6	Отработка приемов пилинг-массажа	2			2			
2.2.7	Отработка приемов вакуумного массажа кожи	2			2			
2.2.8	Отработка приемов спортивного массажа	2			2			
2.2.9	Отработка приемов соединительно-тканного массажа	2			2			
2.2.10	Особенности проведения миофасциального массажа	2	2					
2.2.11	Отработка приемов висцерального массажа, колон-массажа и микрозонального массажа	2			2			

2.3	Раздел №3 Современные методы и приемы массажа при различных заболеваниях и травмах	22	12		10			
2.3.1	Правила выбора методик и техник массажа при различных заболеваниях и травмах	2	2					
2.3.2	Отработка классического массажа при лечении больных с сердечно-сосудистой патологией	2			2			
2.3.3	Отработка приемов медицинского массажа при заболеваниях периферических сосудов	2			2			
2.3.4	Особенности проведения медицинского массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких	2	2					
2.3.5	Особенности проведения массажа в лечении больных с патологией органов пищеварения	2	2					
2.3.6	Особенности проведения медицинского массажа при заболеваниях желез внутренней секреции	2	2					
2.3.7	Отработка приемов массажа в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ в сочетании соединительно-тканый массажем	2			2			
2.3.8	Особенности проведения массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах	2	2					
2.3.9	Отработка приемов массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц	2			2			
2.3.10	Особенности проведения массажа при патологии нервной системы в сочетании с точечным и традиционным китайским массажем	2	2					
2.3.11	Отработка приемов массажа при патологии нервной системы	2			2			
2.4	Раздел №4 Современные методы и приемы сегментарно-рефлекторного массажа	6	2		4			
2.4.1	Взаимосвязь тканей тела с органами при проведении сегментарно-рефлекторного массажа	2	2					
2.4.2	Отработка приемов сегментарно-рефлекторного массажа при заболеваниях сердца и легких	2			2			
2.4.3	Отработка приемов сегментарно-рефлекторного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	2			2			
2.5	Раздел №5 Современные методы и приемы массажа в педиатрической практике	10			10			
2.5.1	Отработка приемов массажа и гимнастики у детей раннего возраста	2			2			

2.5.2	Отработка приемов массажа при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста	2			2			
2.5.3	Отработка приемов массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста	2			2			
2.5.4	Отработка приемов массажа и комплексов лечебной гимнастики при рахите у детей до года	2			2			
5.5.5	Отработка приемов массажа грудной клетки у детей	1,5			1,5			
	Промежуточная аттестация	0,5			0,5			Демонстрация практических навыков по чек-листу
3.	Учебный модуль №3 Симуляционное обучение «Отработка практических навыков в симулированных условиях»	6				6		
3.1	Особенности проведения базовой сердечно-легочной реанимации взрослых	2				2		
3.2	Алгоритмы базовой сердечно-легочной реанимации взрослых	3,5				3,5		
	Промежуточная аттестация	0,5				0,5		Демонстрация практических навыков по чек-листу
4.	Учебный модуль №4 Самостоятельная работа студентов	20		20				
4.1	Подготовка докладов, презентаций, эссе и других заданий преподавателя	18		18				
	Промежуточная аттестация	2		2				Защита докладов, презентаций, эссе и других заданий
	Итоговая аттестация	6					6	Онлайн-тестирование
ИТОГО		144	24	20	46	6	48	