


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж №7»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК №7»)

УТВЕРЖДЕНА  
Педагогическим советом  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 7»  
Протокол № 11 от «14» 07 2020г.  
Е.А. Бояр / Е.А. Бояр



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ  
ГРУДНОГО ВОЗРАСТА»**

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ  
ГРУДНОГО ВОЗРАСТА»**

**Общая информация**

<b>УМК</b>	Общий сестринский модуль
<b>Контингент обучающихся</b>	Сестринское дело Сестринское дело в педиатрии Медицинский массаж Лечебная физкультура Общая практика
<b>Трудоемкость обучения</b>	36 ЗЕТ (36 академических часов)
<b>Формы обучения</b>	Очно-заочная
<b>Продолжительность обучения</b>	14 дней
<b>Количество человек в группе</b>	25 человек

**Цель программы:** качественное совершенствование и получение новых профессиональных компетенций в организации и проведении занятий по обучению плаванию здоровых детей грудного возраста

**Совершенствуемые компетенции:**

- Способность и готовность обучать детей грудного возраста плаванию
- Способность и готовность оказывать доврачебную медицинскую помощь при неотложных состояниях, возникающих на воде

**Планируемые результаты обучения:**

**В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны знать:**

- анатомо-физиологические особенности развития детей грудного возраста
- возрастно-половые закономерности формирования двигательных навыков и развития физических качеств у детей грудного возраста
- гидродинамические основы плавания
- технику безопасности при занятиях по плаванию
- организацию и методы комплексного контроля в плавании
- физические свойства воды
- правила поведения на воде
- вспомогательные, подводящие упражнения к движениям в воде
- простейшие специальные упражнения «пловца»

**В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны уметь:**

- владеть профессиональной речью и специальными жестами при обучении плаванию детей грудного возраста

- обучать здоровых детей грудного возраста играть в воде, используя игрушки
- учить детей различным движениям руками, ногами, туловищем на воде при помощи родителей и/или законных представителей
- формулировать конкретные задачи физического воспитания с использованием средств плавания с учетом состояния здоровья, возраста, физического развития и физической подготовленности
- использовать организационные приемы при работе с группой на воде
- оценивать эффективность проводимых занятий
- уметь определять причину ошибок в процессе обучения двигательным действиям и находить способы их устранения
- формировать потребность к самостоятельной физической активности детей
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных занятий с новорожденными и их родителями (законными представителями)
- оказывать доврачебную медицинскую помощь при неотложных состояниях, возникающих на воде

**В результате освоения дополнительной профессиональной программы обучающиеся должны владеть навыками (иметь практический опыт):**

- обучения здоровых детей грудного возраста плаванию
- оценки эффективности проводимых занятий
- обучения по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных занятий на воде
- оказания доврачебной медицинской помощи

**Структура дополнительной профессиональной программы:**

**Учебный модуль № 1.** Учебный модуль №1 Онлайн-курс «Обучение плаванию здоровых детей грудного возраста»

**Учебный модуль № 2.** Учебный модуль №2 Симуляционный курс «Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях, возникающих на воде»

**Особенности электронного обучения:**

Особенности электронного обучения. Учебный модуль № 1 проводится с применением дистанционных образовательных технологий на базе Образовательного портала ГБПОУ ДЗМ «МК № 7». Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете.

Слушатель на базе Образовательного портала ГБПОУ ДЗМ «МК № 7» участвует в видеоконференциях по тематикам модуля.

Для закрепления материала вне занятий слушателям дополнительно предоставляется лекционный материал в текстовом формате или в виде презентации.

Промежуточная аттестация проводится в форме онлайн-тестирования.

Результаты обучения отображаются в личном кабинете. Для освоения учебного материала слушателям необходимо иметь компьютер (планшет) с выходом в информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», возможностью аудио- и видеосвязи.

#### **Особенности практического обучения:**

Подразделение водолечения состоит из: помещения бассейна, душевых кабин с раздевальнями, кабинета гидромассажа, комнаты для инвентаря и подсобных помещений.

В бассейне рециркуляционного типа очистка воды осуществляется методами, включающими фильтрацию и ввод обеззараживающего агента.

В чаше бассейна есть электрический подъёмник для маломобильных пациентов. Для проведения занятий бассейн оснащён достаточным количеством спортивного инвентаря.

**Особенности симуляционного курса.** Программа симуляционного курса составлена в соответствии с возможностями 6 учебных симуляционных кабинетов ГБПОУ ДЗМ «МК № 7», оснащенных современными высококачественными материальными ресурсами, фантомами, моделями и тренажерами, необходимыми для отработки практических навыков.

В рамках симуляционного модуля обучение проводится высококвалифицированными преподавателями в имитационных условиях с применением методов 4 и 3 этапного тренинга, в ходе которого отрабатываются сестринские манипуляции. Дебрифинг проводится в комфортных условиях 4-х кабинетов, оснащенных современным мультимедийным оборудованием.

#### **Итоговая аттестация:**

Проводится в форме онлайн-тестирования.

В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

## Учебно-тематический план

Код	Наименование дисциплины (учебного модуля) / раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий					Форма контроля
			Лекции	СЗ	ПЗ	ОСК	ЭО	
1	<b>Учебный модуль №1 «Обучение плаванию здоровых детей грудного возраста»</b>	<b>28</b>			<b>20</b>		<b>8</b>	
1.1	<b>Раздел №1 Теоретические аспекты плавания грудных детей</b>	<b>8</b>					8	
1.1.1	История возникновения плавания малышей	2					2	
1.1.2	Значение обучения плаванию в грудном возрасте. Требования к условиям.	2					2	
1.1.3	Особенности развития детей до года	2					2	
1.1.4	Анатомо-физиологические особенности детей от 0 до года	2					2	
	Промежуточная аттестация по модулю №1							Онлайн-тестирование
1.2	<b>Раздел №2 Методики обучения плаванию</b>	<b>8</b>			<b>8</b>			
1.2.1	Подготовительный этап обучения детей на малой воде	2			2			
1.2.2	Обучение плаванию детей на малой воде	2			2			
1.2.3	Самостоятельное плавание детей на малой воде	2			2			
1.2.4	Совершенствование плавания детей на малой воде	2			2			
1.3	<b>Раздел №3 Обучение плаванию здоровых детей разного возраста</b>	<b>12</b>			<b>12</b>			
1.3.1	Обучению детей в возрасте от 4-5 недель до 10 недель	2			2			
1.3.2	Обучение детей плаванию в возрасте от 2,5 до 4 месяцев	2			2			
1.3.3	Обучение детей плаванию в возрасте 5-6 месяцев	2			2			
1.3.4	Обучение детей плаванию в возрасте 6-8 месяцев	2			2			
1.3.5	Обучение детей плаванию в возрасте 9-12 месяцев	2			2			
1.3.6	Отработка техник плавания здоровых детей разного возраста	2			2			
	Промежуточная аттестация							Отработка манипуляционной техники

<b>2</b>	<b>Учебный модуль №2 Симуляционное обучение</b> «Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях, возникающих на воде»	<b>4</b>				<b>4</b>		
2.1	Неотложные состояния, возникающие на воде	2				2		Решение ситуационных задач
2.2	Отработка алгоритмов оказания доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях, возникающих на воде	2				2		Отработка манипуляционной техники
	Промежуточная аттестация							Решение ситуационных задач
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>					<b>4</b>	Онлайн-тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>			<b>20</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	